

ERGENLİK DÖNEMİ VE GELİŞİM ÖZELLİKLERİ

Ergenlik dönemi, hızlı bir büyüme ve gelişme sürecini kapsayan, çocukluktan yetişkinliğe geçişin yaşandığı dönemdir.

Ergenlerin en hassas olduğu nokta güç kullanarak hükmedilmeye çalışılmasıdır. Ergen anne ve babalarından büyüdüğünü kabul etmelerini ve bu konuda tutarlı davranmalarını bekler. Bu dönem yoğun bir eleştirme, inceleme, karşılaştırma dönemidir. Kardeşler arası çatışma yaşar.

Kardeşlerinden kendilerini anlamalarını büyüdüklerini fark ederek saygı göstermelerini beklerler. Anne babalar ergenlik döneminde çocuklarının kendilerinden uzaklaştıklarını hissederler ve üzülürler. Aslında ebeveynlerine her zamankinden daha fazla bağlıdır.

Başarı ergenlik döneminde düşebilir. Nedeni dağılan bilgiyi toparlayamamak , ders çalışmak için gerekli motivasyonu sağlayamamaktır. Sürekli hayal kurmaktan, kendilerini derseverememekten şikayet ederler. Ancak nedenini anlayamazlar. Ergenler ilgi odağı olmaktan hoşlanırlar. Ergenler heyecanlı ve acelecidirler.

Ergenlik döneminde otoriteye karşı olma, söz dinlememe, eleştirme, hata bulma gencin tutumlarından. Gelişme döneminde anne-baba tarafından bazen çocuk, bazen yetişkin gibi algılanan çocuk, ne zaman ne şekilde davranacağını bilemez. Gelişmekte olan bedenine, cinsel ve duygusal gelişimlerine ayak uyduramaz, "kimlik karmaşası"na düşebilir. Yetişkin baskılı ve disiplinli davranmaktan çok, gence karşı sevgi gösteren, güven veren, önemseyen ve değer veren bir tutum içine girmesi onun kimlik gelişmesini kolaylaştıracaktır. Ergen, birinin karşıtı ikizli duygular dile getirebilir. Yetişkinin uzaktan denetimine ihtiyaç duyar. Aynı zamanda anne-babanın en yetişkinin güvenini kazanmaya, kendine güvenilen bir insan olmaya ihtiyaç duyar.

ERGENİN AİLE İÇİ İLİŞKİ VE SORUNLARI

Ergenin davranışlarına rehberlik edecek değerleri kazanması ve sosyal yönden sorumluluklarını öğrenmesi konusunda yardıma gereksinimi vardır. Bu gereksinimi karşılayan ve ergenin yaşamında etkili olan toplumsal kurum **aile**dir.

Ergenlerin bu dönemde ailelerine olan bağımlılıkları azalır. Hiçbir şey beğenmez, sürekli şikayet edecek bir şeyler bulurlar. Eve istediği zaman girip çıkmak ister. Ailesinin en ufak bir eleştirisine büyük tepkiler verir. Kendine yöneltilen eleştirileri kabul etmez, sürekli eleştirmeyi sever. Boş vermişlik içindedir. Anne babasının beğenileriyle alay eder. Anne babasının düşüncelerini eskimiş bulur. Onlardan öğrenecek hiçbir şeyi kalmamış sanır. Bu dönemde aileye büyük bir görev düşer. Aile bu davranışların bir süre sonra geçeceğini bilmeli ve sabırlı davranmalıdır. Aileyle fikir bazında çatışma, isyankar tutum bu dönemde artar.

ERGENLİK DÖNEMİNDE ÇOCUĞU OLAN ANNE BABALARA ÖNERİLER

Ergenlik çağındaki çocuğu tanımak, davranışlarının nedenlerini anlamak çocuklarla kurulacak iletişimi kolaylaştırır, onlarla verimli, sıcak ve açık ilişkiler kurabilmemize yardımcı olur. Unutmayalım ki çocukların en büyük ihtiyaçlarından birisi onları oldukları gibi kabul eden aile ortamıdır. Anne-babalar objektif, dengeli, sabırlı ve kuvvetli olmaya özen göstermelidirler.

Ergeni başkalarının önünde eleştirmemeye, davranışlarını başkalarıyla kıyaslamamaya özellikle dikkat etmelidirler.

Ergenin artık bir çocuk olmadığını, sözle ve davranışla hatırlatarak, onun için gerekli olan destek ve güveni sağlamalıdır.

Çocuklarınıza vereceğiniz en değerli hediye ilgi, zaman ve sevgidir. Aileler olarak sıklıkla ihtiyaçların karşılanması olarak görsek de asıl ilgi onları anlamak, değer vermek, ihtiyaçlarını bilmek, sorumluluk vermektir. Tabi bu süreçte her şeyin karşılanacağı anlamı gelmemektedir. Aile olarak sınırlar, kurallar, tutarlılık çocuklarınıza açıklanmalı uygulanmalıdır. Bu süreçlerde gençlere model ve rehber olmak önem taşımaktadır. Ayrıca ergenler bu dönemde her ne kadar özerk olmaya çalışsalar da hala anne baba desteğine ihtiyaç duymaktadırlar. Onların yanlarında olduğunuzu, desteklediğinizi her zaman hissettirin.